

Berge Erleben!

Sommerprogramm

2011

mit Unterstützung von:



Berge Erleben!

Sommerprogramm 2011

Eltern – Kind – Klettercamp Südfrankreich (Pfingsten)

Kleine Pause für die Großen – Große Routen für die Kleinen

Datum: 19.06.2011 – 25.06.2011

Altersklasse: Kletternde Familien mit Kindern von 5 bis 14 Jahren

Ferien mit den Kindern und trotzdem Zeit haben mal wieder eigene Touren zu machen?

Mit unserem Angebot wollen wir euch genau das bieten!

Wir organisieren ein Klettercamp mit Spaß und Angeboten für die ganze Familie.

An der Chassezac in Südfrankreich, wo wir auch unser Jugendklettercamp durchführen, finden wir ideale Bedingungen. Der preisgünstige Zeltplatz liegt landschaftlich reizvoll direkt am Ufer des Flusses. Die Kletterfelsen sind in der unmittelbaren Umgebung. Für die Kinder gibt es unzählige Möglichkeiten für Spiel, Abenteuer und Action.

Wir organisieren die Betreuung der Kinder tagsüber. Für die Größeren inbegriffen sind ein Kletterkurs, Höhlentouren, Abseilaktion und jede Menge Abenteuer an der Natur.

Für die Kleineren (ab 4 Jahren) kümmern wir uns mindestens halbtägig um Spiel- und Spaß in der näheren Umgebung des Zeltplatzes. Zusätzlich bieten wir allen interessierten Eltern den eintägigen Kurs „Update Klettern und Sicherungstechnik“ an. Hierbei werden wir die wichtigsten Neuerungen erklären und vor allem praktisch schulen. In einem eigenen Teil behandeln wir das Thema Klettern mit Kindern. Optional organisieren wir eine eintägige Kanutour auf der Ardeche oder der Chassezac

Anforderungen: Spaß am draußen sein! Eltern die klettern wollen, sollten Klettererfahrung besitzen und in der Lage sein selbständig zu klettern. Bei den Kindern wird keine Klettererfahrung vorausgesetzt.

Leistungen: Betreuung durch Bergführer / Aspiranten mit langjähriger Erfahrung in der Jugendarbeit, eintägiger Auffrischkurs für Eltern, Ganztagesaktivitäten (Klettern, Höhlentour, diverse Outdooraktionen) für Kinder ab 8 inkl. zweitägigem Klettergrundkurs, mindestens Halbtagsbetreuung für Kinder von 4 bis 8 durch zusätzlichen Betreuer, Organisation von Übernachtung und optionalen Aktivitäten (z.B. Kanutour)

Nicht inbegriffen: Fahrt, Verpflegung, Übernachtungskosten sowie ggf. Kosten für Mietkanus.

Preis: 210 € / 285.- SFr. pro Erwachsener
115 € / 149.- SFr. pro Kind

Berge Erleben!

Sommerprogramm 2011

Grundkurs Klettern

Einstieg in die Senkrechte

Datum: 28./29.05.2011 Altersklasse: Erwachsene, Jugendliche ab 16 Jahren

Bei uns lernen sie sämtliche Grundlagen die sie für eine sichere Sportausübung benötigen: Anseiltechniken, Sichern im Vor- und Nachstieg, wichtige Knoten, Einschätzung von Kletterrouten und deren Schwierigkeitsbewertung, Ablassen und Abseilen
Wir zeigen ihnen die grundlegenden Klettertechniken und deren sinnvollen Einsatz!

Kursziel: Selbständiges Begehen gut abgesicherter einfacher Sportkletterrouten (bis 4c, eine Seillänge).
Begehen längerer, auch alpiner Kletterrouten am Seil eines Bergführers/Kletterlehrers im Nachstieg.

Leistungen: Betreuung durch Bergführer / Aspiranten / eidg. dipl. Kletterlehrer SBV; Max. 8 Teilnehmer pro Bergführer;
Sicherheitsausrüstung leihweise

Nicht inbegriffen: Übernachtung, Fahrt,

Preis: 130 € / SFr. 175.- pro Person

Berge Erleben!

Sommerprogramm 2011

Grundkurs Bergsteigen

Faszination Fels und Eis

Datum: 23./24. 07. 2011 – 06./07. 08. 2011

Altersklasse: Erwachsene, Jugendliche ab 16 Jahren

Sonnenbeschienene Grate und wilde Gletscher haben sie schon immer fasziniert? Wir laden sie ein, mit uns in diese atemberaubende Welt vorzustoßen! Wir legen die Grundlagen für ihren ersten Viertausender!

An zwei Wochenenden zu Beginn der Tourensaison lernen sie die Grundlagen, die sie benötigen. Das erste Wochenende widmen wir der Felsausbildung: Gehen im Gelände, Anseilen und Sicherungstechnik, Klettern leichter Kletterrouten, selbständiges Abseilen. Nicht zuletzt beschäftigen wir uns mit Aspekten der richtigen Ausrüstung und Tourenplanung.

Das zweite Wochenende steht im Zeichen der Gletscherausbildung: Steigeisengehen, Umgang mit dem Pickel, Anseiltechnik auf dem Gletscher, Spaltenrettung. Bei entsprechenden Verhältnissen bildet die gemeinsame Planung und Durchführung einer Hochtour einen krönenden Abschluß!

Kursziel: Selbständiges Begehen einfacher Hochtouren, Begehen mittelschwerer Hochtouren am Seil eines Bergführers.

Leistungen: Betreuung durch Bergführer / Aspiranten. Max. 7 Teilnehmer pro Bergführer, 2 x Übernachtung mit Halbpension im Mehrbettzimmer / Matratzenlager.

Nicht inbegriffen: Fahrtkosten; Eis- und Sicherheitsausrüstung kann gegen eine geringe Gebühr von uns ausgeliehen werden.

Preis: 399.- € / Sfr. 525.-

Berge Erleben!

Sommerprogramm 2011

Sportklettern Alpin

Mehrseillängentouren über dem Nebel

Datum: 01./02.10.2011

Altersklasse: Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Lust auf lange Klettertouren, steile Wände und wilde Grate?

Sofern die Verhältnisse es zulassen, fahren wir in ein alpines Klettergebiet, wo ihr die Möglichkeit habt richtig lange Routen und große Wände zu klettern. Ein bisschen anstrengend wird es vermutlich schon, dafür erwartet euch das absolute Abenteuer.

Natürlich lernt ihr hier auch wie man solche Touren richtig angeht: Tourenplanung, Sicherungstechnik, Einrichten von Standplätzen, sind Themen die wir praktisch üben und anwenden werden.

Abends erwartet uns entweder ein gemütliches Biwak wo wir selber kochen, oder vielleicht sogar eine warme Berghütte.

Anforderungen: Klettererfahrung mindestens im vierten Grad (Vorstieg)

Der Umgang mit HMS oder Tuber muss sicher beherrscht werden. Und natürlich solltet ihr Kondition für ein paar Seillängen plus Zu- und Abstieg mitbringen

Leistungen: Betreuung durch Bergführer / Aspiranten, 1 x Übernachtung mit Frühstück und Abendessen, Fahrt

Preis: 185.- € / SFr. 250.-

Familien – Klettercamp Südfrankreich (Herbstferien)

Saisonausklang am Saint Victoire

Datum: 30.10.2011 – 05.11.2011 (Herbstferien)

Altersklasse: Kletternde Familien mit Kindern von 6 bis 16 Jahren

In den Herbstferien noch mal in den Süden?

Die Umgebung des Saint Victoire in der Nähe der malerischen südfranzösischen Stadt Aix en Provence bietet uns die ideale Gelegenheit nochmals eine schöne Herbstwoche zu verbringen.

Mehr als tausend (!) Kletterrouten in allen Schwierigkeiten und von einer bis zu 10 Seillängen lassen keine Wünsche offen!

Von bestens abgesicherten Sportkletterrouten bis hin zu echten „Wild Climbs“ ist alles dabei.

Darüber hinaus gibt es grenzenlose Möglichkeiten für kurze bis ganztägige Wanderungen und sogar einen Klettersteig der uns ans Croix de Provence am Gipfel des Mont St. Victoire führt.

Eine gemeinsame Übernachtung in der einfachen, aus dem 13. Jahrhundert stammenden Prieure de St. Victoire in der Nähe des Gipfels könnte zu einem Höhepunkt unseres Aufenthalts werden.

Die Region eignet sich darüber hinaus zu ausgedehnten Mountainbiketouren.

Neben dem sportlichen Angebot locken jedoch auch zahlreiche kulturelle Angebote in Aix en Provence und nicht zuletzt natürlich die zum Teil herausragende Gastronomie der umliegenden kleinen Orte.

Gerne organisieren wir auf Wunsch eine Weinprobe in einem befreundeten Weingut, welches sich auf die Herstellung hochwertiger Weine aus ökologischem Anbau spezialisiert hat.

Wir organisieren die Betreuung der Kinder tagsüber. Für die Größeren inbegriffen sind ein Kletterkurs, Klettersteig, Übernachtung in der geheimnisvollen Kapelle und jede Menge Abenteuer an der Natur.

Für die Kleineren (ab 4 Jahren) kümmern wir uns mindestens halbtägig um Spiel- und Spaß in der näheren Umgebung des Zeltplatzes.

Zusätzlich bieten wir allen interessierten Eltern einen eintägigen Kurs „Update Klettern und Sicherungstechnik“ und für Fortgeschrittene die Ausbildung „Technik und Taktik für Mehrseillängenrouten“ an. Hierbei werden wir die wichtigsten Grundlagen erklären und vor allem praktisch schulen.

Die übrige Zeit nutzen wir für individuelle Ausbildung oder Touren mit euch!

Unterkunft auf dem Cappingplatz wahlweise im Zelt / Camper oder in kleinen Chalets für vier bis sechs Personen mit Kochzeile, Dusche und eigenem WC.

Berge Erleben!

Sommerprogramm 2011

Anforderungen: Spaß am draußen sein! Eltern die klettern wollen, sollten Klettererfahrung besitzen und in der Lage sein selbständig zu klettern. Bei den Kindern wird keine Klettererfahrung vorausgesetzt.

Leistungen: Betreuung durch Bergführer / Aspiranten mit langjähriger Erfahrung in der Jugendarbeit, Zwei Ausbildungstage für Eltern („Update Sicherungstechnik“ und „Technik und Taktik für Mehrseillängenrouten“), Ganztagesaktivitäten (Klettern, Klettersteig, Wandern, Übernachtung auf dem Berg) für Kinder ab 8 inkl. Klettergrundkurs, mindestens Halbtagsbetreuung für Kinder von 4 bis 8 durch zusätzlichen Betreuer, Übernachtung wahlweise im Zelt, Wohnmobil oder Chalet

Nicht inbegriffen: Fahrt, Verpflegung

Preis: 290 € pro Erwachsener	(Zelt oder Camper)	350 € pro Erwachsener	(Chalet)
150 € pro Kind	(Zelt oder Camper)	180 € pro Kind	(Chalet)

3. und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung

Jugendliche ab 16 Jahren ohne Begleitung der Eltern erhalten 10% Ermäßigung auf den Erwachsenenpreis

Berge Erleben!

Sommerprogramm 2011

Anmeldung und Information bei:

Bergsport Trefzer

Bundesstrasse 19
D-79423 Heitersheim

Telefon +49 7634 553574

Fax +49 7634 507090

E-Mail: info@bergsport-trefzer.de

Website: www.bergsport-trefzer.de

Berge Erleben

Finanzgasse 1
79244 Münstertal

Telefon (CH): +41 76 2372283

Telefon (D): +49 179 1066899

E-Mail info@berge-erleben.org

Website: www.berge-erleben.org

Anmeldung

Ich nehme an folgender Tour teil:

Bezeichnung

Datum

Name

Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Telefon

email

Die AGB erkenne ich an!

Datum, Unterschrift

Berge Erleben!

Sommerprogramm 2011

Anmeldung:

Bergsport Trefzer

Bundesstrasse 19
D-79423 Heitersheim

Telefon +49 7634 553574

Fax +49 7634 507090

E-Mail: info@bergsport-trefzer.de

Website: www.bergsport-trefzer.de

Information bei:

Berge Erleben

Finanzgasse 1
79244 Münstertal

Telefon (CH): +41 76 2372283

Telefon (D): +49 179 1066899

E-Mail: info@berge-erleben.org

Website: www.berge-erleben.org

Anmeldung

Ich nehme an folgender Tour teil:

Bezeichnung

Datum

Name

Vorname

Geburtsdatum

Anschrift

Telefon

email

Die AGB erkenne ich an!

Datum, Unterschrift